

BULLETIN INSCRIPTION - ROUEN TRIATHLON - SAISON 2025/2026



	NOM		PRENOM	
	DATE DE NAISSANCE		MAIL	
	PORTABLE		ADRESSE	
	PROFESSION (facultatif)			

CHOIX (1 ^{ère} partie)		ADHESION	Nombre	TOTAL
GROUPES "JEUNES"	INITIATION	223 €		
	FORMATION	245 €		
	EXPERIENCE	277 €		
	PERFORMANCE & U23 (sur validation de l'entraîneur)	329 €		
GROUPES "ADULTES"	Triathlon	ADULTES & ADOS*	286 €	
		EQUIPES (sur validation de l'entraîneur)	329 €	
	Duathlon	Adhésion DUATHLON	147 €	
JEUNES NAGEURS CVR (justifier licence FFN) > Pré-compétition = 1x CAP + NAT mercredi + vélo samedi		120 €		
Arbitres & dirigeants (sans entraînement ni compétitions)		5 €		
Membres du Comité Directeur, Encadrants (BF) et Arbitres pratiquants		50 €		
OPTIONS	Licence FFN compétition 12 ans et +	60 €		
	Licence FFN compétition 11 ans et -	44 €		
	LICENCE COMPETITION FFA RNA ** > Jeunes (Cross & Meetings compris) > Adultes (inscription Seine-Marathon comprise)	75 €		
* Adultes & Ados : Licence FFN Vikings 20€ incluse			Total 1	

** formulaire ASPTT à compléter

CARTE DE PISCINE	NOMBRE	TOTAL 2
(Obligatoire sauf adhésion DUATHLON)	5,00 €	

REDUCTION	Nom & Prénoms	TOTAL 3
Réduction Famille (3 adhérents et plus) = - 25 €/adhérent		
		TOTAL A REGLER (1 + 2 + 3)

OU SUIS-JE ? ->	AGE	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 & +	
	SCOLAIRE	MATERNELLE		PRIMAIRE				COLLEGE				LYCEE		POST-BAC			
	ANNEE SAISON 2026	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 & avant	
	CATEGORIE	MINI-POUSSIN		POUSSIN		PUPILLE		BENJAMIN		MINIME		CADET		JUNIOR		SENIOR & VETERAN	
PARCOURS PROGRESSION CLUB	GROUPES LOISIRS	INITIATION					FORMATION					ADULTES & ADOS					
		Apprentissage des bases techniques & développement des habiletés motrices 1 puis 2 puis 3 séances NATATION hebdomadaires 1 séance VTT hebdomadaire 1 séance COURSE A PIED hebdomadaire Stages en vacances scolaires Compétitions selon calendrier club					Perfectionnement technique & développement des qualités physiques 3 séances NATATION hebdomadaires 1 à 2 séances VTT/VELO hebdomadaires 2 séances COURSE A PIED hebdomadaires Stages vacances scolaires Compétitions selon calendrier club					Amélioration des qualités physiques & techniques Séances NATATION hebdomadaires (10 créneaux au planning) 1 à 2 séances VTT/VELO hebdomadaires (1 au planning) 2 séances COURSE A PIED hebdomadaires Stages & Compétitions selon période & calendrier Formation : Jeune Dirigeant / Arbitre / Brevets Fédéraux Intégration : Groupe LD, Groupe Débutants, Projet Mixité					
OU SUIS-JE ? ->	AGE	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 & +	
	SCOLAIRE	MATERNELLE		PRIMAIRE				COLLEGE				LYCEE		POST-BAC			
	ANNEE SAISON 2026	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 & avant	
	CATEGORIE	MINI-POUSSIN		POUSSIN		PUPILLE		BENJAMIN		MINIME		CADET		JUNIOR		SENIOR & VETERAN	
PARCOURS PROGRESSION CLUB	GROUPES PERFORMANCE	INITIATION - "Apprendre à s'entraîner"					EXPERIENCE - "S'entraîner à s'entraîner"					PERFORMANCE - "S'entraîner à la compétition"					EQUIPES - "S'entraîner à gagner"
		Apprentissage des bases techniques & développement des habiletés motrices 1 puis 2 puis 3 séances NATATION hebdomadaires 1 séance VTT hebdomadaire 1 séance COURSE A PIED hebdomadaire Stages en vacances scolaires Compétitions selon calendrier club					Perfectionnement technique, familiarisation à l'entraînement 3 puis 4 séances NATATION hebdo 1 puis 2 séances VTT/VELO hebdo 1 puis 2 séances COURSE A PIED hebdo 1 séance RENFO en semaine de stage Stages vacances scolaires & Compétitions					Recherche de l'expertise technique & familiarisation à la Performance 4 à 6 séances NATATION hebdomadaires 2 séances VTT/VELO hebdomadaires 4 séances COURSE A PIED hebdomadaires 1 à 2 séances RENFORCEMENT hebdomadaires Stages vacances scolaires & Compétitions Intégration progressive aux équipes élites du club					Recherche de la Performance 4 à 6 séances NAT hebdo 2 à 3 séances VTT/VELO hebdo 3 à 4 séances CAP hebdo 1 à 2 séances RENFO hebdo Stages vacances & Compétitions Championnat National Fédéral

Moyens de paiement possibles :

- > Carte bleue OU virement (demander RIB Club)
- > Coupons Sport ANCV



Modalités d'inscription	
Le dossier complet, à nous remettre lors des permanences, doit comprendre :	COCHER
1. Le bulletin d'inscription daté et signé,	
2. La demande de licence pour l'année 2026 à éditer sur le site de la Fédération Française de Triathlon https://espacetri.fftri.com à partir du 1er septembre, datée et signée. Le certificat médical est appelé formulaire info Santé, il est intégré à votre demande de licence 2026	
3. Le chèque de caution « bénévole » de 50 euros à l'ordre du Rouen Triathlon.	
4. Le paiement (par CB ou preuve du virement) .	
5. Pour les jeunes de l'École de Triathlon, la charte signée par le ou les enfant(s) et les parents.	
6. Pour les jeunes de l'École de Triathlon, le formulaire anti-dopage complété et signé.	
7. Les justificatifs d'aides (Atout Normandie, Pass Sport, ...)	
8. Si prise de licence FFA, le formulaire ASPPT complété	

Le dossier d'inscription est à déposer **complet**.

Votre carte de piscine vous sera alors remise en main propre après règlement ou avec la preuve de paiement de l'inscription sur les permanences prévues au club.

M'engager à avoir pris connaissance de la réglementation en cours de la Fédération Française de Triathlon et du règlement intérieur du club.

Être présent et participer en tant que bénévole à, au moins, 1 organisation (CrossDuathlon, Triathlon jeunes, UTR, ...) organisée par le ROUEN TRIATHLON, à défaut, proposer un bénévole si vous souhaitez participer à la compétition.

Un chèque caution « bénévole » de 50 euros à l'ordre du Rouen Triathlon vous sera demandé en échange de la carte de piscine.

Autoriser le club à utiliser les photos de moi ou de mon (mes) enfant(s) adhérent(s) au ROUEN TRIATHLON sur les espaces de communication du club (site, Facebook, tweeter, ...).

Autoriser le club à diffuser mon adresse mail aux entraîneurs du club ainsi qu'aux membres du Comité Directeur si besoin.

DATE :

SIGNATURE :